



leben statt schweben

GLÜCKSRAUSCHEN

Was jemand für sich als persönliches Glück empfindet, ist ganz unterschiedlich.

Es können die kleinen Dinge im Moment, Gemeinschaft, Sinnhaftigkeit, ... sein, die uns glücklich machen. So zum Beispiel eine kleine Aufmerksamkeit, eine liebe What's App oder die Lieblingsmusik zaubern uns ein Lächeln aufs Gesicht.

Schon seit der Antike ist die Menschheit auf der Suche nach Antworten auf die Frage: Was ist Glück und wie erreicht man es?

Mit „GLÜCKSRAUSCHEN“ als interaktives methodisches Angebot zu den Themenbereichen Glück & Wohlbefinden, Flow-Erleben sowie Abschalten & Innehalten wollen wir 2025 die Präventionskampagne gestalten.

Mit unterschiedlichen Methoden und Aufgaben werden wir uns spielerisch gemeinsam auf die Suche nach dem „Glück“ machen.

leben statt schweben

2025

24.Nov.-28.Nov.

Anmeldung

Besuch nur nach Anmeldung
und weitere Informationen

SJR Kempten

Bäckerstraße 9
87439 Kempten

Milinda Glasytschew
Telefon: 0831/9600950,
Glasytschew@sjr-kempten.de

Anmeldefrist: 14.11.2025

**Eine Kampagne des Amtes
für Jugendarbeit Kempten und
des Stadtjugendrings Kempten**

Amt für Jugendarbeit,
Gerberstraße 2, 87435 Kempten
Telefon 0831/2525-5211

Stadtjugendring Kempten
Bäckerstraße 9, 87435 Kempten
Telefon 0831/9600950

Ausführliche Informationen zu den einzelnen
Veranstaltungen finden Sie auf unserer
Internetseite

www.leben-statt-schweben.de

Kempten^{Allgäu}
Amt für
Jugendarbeit



GLÜCKSRAUSCHEN

Ein interaktives methodisches Angebot zu den
Themenbereichen Glück & Wohlbefinden

leben statt schweben

2025

24.-28.11.2025

Workshops für Schulklassen

Am Puls - Impulse für Erziehende

**Jugendleiterseminar für alle
ehrenamtlich tätigen
Jugendleiter/innen**

Kempten^{Allgäu}



Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**
Bereich Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention



Fach- und Koordinierungsstelle
**SUCHTPRÄVENTION
SACHSEN**
Bereich Lebenskompetenzförderung |
Universelle Suchtprävention

Workshops für Klassen

ab der 8. Jahrgangsstufe

pro Tag je 2 Klassen-/ Schülerworkshops

Geschulte Pädagogen/innen der Stadt Kempten und des Stadtjugendrings bieten an jedem Vormittag für je 2 Schulklassen einen Workshop zum Thema „Glücksrauschen“ in freundlicher Kooperation mit der Suchtprävention Sachsen an.

An jedem Tag gibt es für Lehrer/innen die Möglichkeit mit ihrer Klasse nach Anmeldung entweder den Workshop 1 von 8.15 bis 10.15 Uhr oder den Workshop 2 von 11.00 bis 13 Uhr in der Bäckerstraße 9 zu besuchen.

Workshop-Termine:

Montag	24.11.2025
Dienstag	25.11.2025
Mittwoch	26.11.2025
Donnerstag	27.11.2025
Freitag	28.11.2025

Workshop 1: 8.15 - 10.15 Uhr

Workshop 2: 11.00 - 13.00 Uhr

Stadtjugendring Kempten,
Bäckerstraße 9, 87435 Kempten

leben statt schweben

Jugendleiterseminar für alle ehrenamtlich tätigen Jugendleiter/innen:

An diesem Abend begibt sich Martin Stein als Fachberater Jugendverbände mit allen interessierten ehrenamtlichen Jugendleiter/innen auf die Glücksspur zur Einbindung in die Gruppenstunden. Der Workshop bietet Raum für Informationen, Perspektiven sowie konkrete Inspirationen und Methoden zum Thema "Glück" sowie den Austausch wie die Kinder und Jugendlichen im Jugendverband auf ihrem Weg zu einem glücklichen, selbstbewussten Leben in der Jugendverbandsarbeit gestärkt und begleitet werden können.

Dienstag, der 25.11.2025

19.00Uhr

Stadtjugendring Kempten,
Bäckerstraße 9, 87435 Kempten

Am Puls- Impulse für Erziehende „Glück – Ein Schlüssel zur positiven Erziehung“

Mo 24.11.2024 ab 19.00 Uhr

Stadtjugendring Kempten, Bäckerstraße 9, 87435 Kempten

Was brauchen Kinder, um wirklich glücklich zu sein? Was sagt die Glücksforschung und wie können Eltern diese Erkenntnisse im Alltag nutzen, um ihr eigenes Wohlbefinden sowie das ihrer Kinder zu stärken?

Der erste Teil des Abends bietet einen kompakten Einblick in die Glücksforschung sowie einen Kurzbericht einer Lehrerin einer sog. „Glücksschulen“ in Kempten, wo Glücksmomente immer wieder bewusst in den schulischen Alltag fließen.

Anschließend erwartet Sie ein kleines Methodenportfolio mit interaktiven Übungen, die wir vor Ort gemeinsam ausprobieren werden.

Wichtige Informationen zur Anmeldung:

Das Workshop-Angebot ist begrenzt auf 10 Klassen.

Anmeldungen werden chronologisch nach zeitlichem Eingang berücksichtigt. Die Anmeldung ist als Reservierung zu verstehen.

Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung und nach Anmeldeschluss eine finale Zusage.

Workshop 1 von 8.15 bis 10.15 Uhr

Workshop 2 von 11.00 bis 13 Uhr

Milinda Glasytschew (SJR Kempten)

Telefon: 0831/9600950, Glasytschew@sjr-kempten.de

Anmeldefrist: 14.11.2025

Lehrkraft: Name, Vorname

Schule

Wunschtermin Workshop

Workshop 1 ☐

Workshop 2 ☐

Teilnahme mit Klasse

Klassenstärke

m

w

E-Mail

Telefonnummer für Rückfragen

leben statt schweben

2025

24. Nov.-28. Nov.