

CHATTY CHECK

Halt und Stabilität in Freundschaften finden

Was macht eine gute Freundschaft aus und wie kann diese gelingen? Wie gehe ich mit Gefühlen, Enttäuschungen oder Veränderungen um? Wie setze ich Grenzen, behalte unterstützende Kontakte und bleibe dabei ich selbst?

Im Rahmen der Präventionskampagne „Leben statt Schweben 2026“ laden wir Schulklassen ab der 8. Jahrgangsstufe aller Schularten zu einem innovativen digitalen Rollenspiel rund um das Thema Freundschaft ein.

Freundschaften prägen das Leben junger Menschen wie kaum etwas Anderes.

Die Kampagne „Leben statt Schweben 2026“ schafft einen sicheren Raum, um Erfahrungen auszutauschen, neue Perspektiven kennenzulernen und wichtige soziale Kompetenzen für das eigene Leben zu entwickeln.

Seid dabei und entdeckt gemeinsam, was Freundschaft wirklich ausmacht!

leben statt schweben



leben statt schweben

2026

23-27.11.2026

Anmeldung

Besuch nur nach Anmeldung.
Reservierungen werden
chronologisch nach zeitlichem
Eingang aufgenommen.

SJR Kempten

Bäckerstraße 9
87435 Kempten

Sabine Fixmer

fixmer@sjr-kempten.de

Anmeldefrist: 30.10.2026

**Eine Kampagne des Amtes
für Jugendarbeit Kempten und
des Stadtjugendrings Kempten**

Amt für Jugendarbeit,
Gerberstraße 2, 87435 Kempten
Telefon 0831/2525-5211

Stadtjugendring Kempten
Bäckerstraße 9, 87435 Kempten
Telefon 0831/9600950

Ausführliche Informationen zu den einzelnen
Veranstaltungen finden Sie auf unserer
Internetseite

www.leben-statt-schweben.de

Kempten Allgäu

Amt für Jugendarbeit



CHATTY CHECK

Freundschaft

verstehen. leben. stärken.

leben-statt-schweben

2026

23-27.11.2026



DER WORKSHOP

Von Jugendlichen für Jugendliche

Die Kampagne wurde von pädagogischen Fachkräften im Auftrag des Amts für Jugendarbeit und des Stadtjugendrings Kempten entwickelt. Sie greift einen Themenwunsch auf, den Jugendliche selbst geäußert haben.

Freundschaft trifft KI

Geschulte, pädagogische Fachkräfte aus dem Kemptener Netzwerk führen die Workshops mit den angemeldeten Klassen durch. Im Mittelpunkt stehen drei unterschiedliche Freundschaftssituationen, die mithilfe programmierter KI-Chatbots bzw. Agenten in interaktiven Rollenspielen erlebt werden.

Lernen durch Ausprobieren

Die Jugendlichen schlüpfen in verschiedene Rollen und erproben lebensnahe Gesprächs- und Handlungsmöglichkeiten. So lernen sie unterschiedliche Umgangsformen und Reaktionsmuster in Freundschaften kennen.

Gemeinsam Lösungen entwickeln

In bis zu sechs Kleingruppen beschäftigen sich die Jugendlichen mit Themen wie: Gefühle/ Abgrenzung / Unterstützung / Konfliktlösung und Freundschaftspflege

Ziel

Im anschließenden Peer-to-Peer-Austausch reflektieren die Jugendlichen ihre Erfahrungen. Sie entwickeln ein besseres Verständnis dafür, was Freundschaft bedeutet, wie Beziehungen gelingen und wie unterschiedliche Situationen konstruktiv bewältigt werden können. Gleichzeitig stärken sie ihre Empathie, erweitern ihre Perspektive und lernen sich selbst sowie andere besser kennen.

So läuft es ab

In der Kampagnenwoche vom 23.-27.11.2026 finden jeden Vormittag 2 Workshops für angemeldete Klassen in der Geschäftsstelle des Stadtjugendrings Kempten von 8.15 bis 10.15 Uhr und 11 bis 13 Uhr in der Bäckerstraße 9 statt.

Die Anmeldung erfolgt über einen Anmeldevordruck und ist nach den Sommerferien über www.leben-statt-schweben.de abrufbar.

Workshop-Termine:

Montag	23.11.2026
Dienstag	24.11.2026
Mittwoch	25.11.1026
Donnerstag	26.11.2026
Freitag	27.11.2026

Workshop 1: 8.15 - 10.15 Uhr

Workshop 2: 11.00 - 13.00 Uhr

**Stadtjugendring Kempten,
Bäckerstraße 9, 87435 Kempten**

Wichtige Informationen zur Anmeldung:

Das Workshop-Angebot ist begrenzt auf 10 Klassen.

Anmeldungen werden chronologisch nach zeitlichem Eingang berücksichtigt. Die Anmeldung ist als Reservierung zu verstehen.

Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung und nach Anmeldeschluss eine finale Zusage.

Workshop 1 von 8.15 bis 10.15 Uhr
Workshop 2 von 11.00 bis 13 Uhr

Sabine Fixmer (SJR Kempten)

fixmer@sjr-kempten.de

Anmeldefrist: 30.10.2026

Lehrkraft: Name, Vorname

Schule

Wunschtermin Workshop

Workshop 1 ☐

Workshop 2 ☐

Teilnahme mit Klasse

Klassenstärke

m

w

E-Mail

Telefonnummer für Rückfragen