

# Trainerprofil



Barbara Hülmeyer

# Seminare und Coaching

**Barbara Hülmeyer**  
Dipl.-Sozialpädagogin

Dornau 18  
D-86956 Schongau  
Praxis 08861 90 99 580  
mobil 0152 561 99 371  
kontakt@barbarahuelmeyer.de  
www.barbarahuelmeyer.de

## Trainerprofil

geboren in Ingolstadt, 03.07.1960

### Schule und Studienabschluss

- Diplom-Sozialpädagogik (FH)

### Qualifikationen

- Fortbildung in **Gestalttherapie** bei Werner Bock, Würzburg, jährlich seit 2013
- Fortbildung „**Positiver Umgang mit Stress - Verhaltenstraining nach Angelika Wagner - Link**“, bei Dr. Andrea Fuchshuber, / ZPP-Zertifizierung nach §20 SGB V
- Fortbildung in **Grundlagen der Klinischen Hypnose nach Milton H. Erickson**
- Fortbildung „**Nutzen von Krisen als Chancen, ein hypnotherapeutischer Ansatz**“ bei Dr. Gunther Schmidt im Syst-Institut München
- Ausbildung zur **Heilpraktikerin für Psychotherapie** mit abschließender Zulassung
- Fortbildung in **Kommunikationspsychologie bei Schulz von Thun**, Universität Hamburg
- **Systemisches Coach für Fach- und Führungskräfte (SG)** bei istob München
- Zertifizierung als **GUT-DRAUF-Trainerin (BZgA)**
- **Compakt-Curriculum Tanztherapie (DGT)**
- Fortbildung bei der Gesellschaft für **Analytische Gruppendynamik**
- **Bewegungsanalyse** (nach Cary Rick, ADTR)
- Fortbildung in **Themenzentrierter Interaktion** bei Will-International
- **Kulturpädagogin** (Institut für Jugendarbeit Gauting)
- Fortbildung in **verschiedenen Entspannungsansätzen, u.a. Achtsamkeitspraxis (MBSR), Atemtherapie, Yoga**

## **Berufliche Tätigkeitsfelder**

- seit 2017 Entwicklung der **Weiterqualifizierung „Salutogenese für Führungskräfte“** bei impuls e.V. Augsburg
- seit 2016 Entwicklung und Leitung der **Zusatzausbildung „Fachkraft für Salutogenese und Resilienz in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen“** am Institut für Jugendarbeit Gauting
- seit 2010 **Praxisberaterin und Lehrkraft** in der Ausbildung von Erzieherinnen und Erziehern an der Regens Wagner Fachakademie für Sozialpädagogik Rottenbuch
- seit 2006 **Systemisches Coaching für Fach- und Führungskräfte**
- seit 2006 **Trainings und Seminare in der Erwachsenenbildung** und bei freien Trägern der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zum Thema Körperliche Präsenz, Gesundheitsmanagement, Zeitmanagement, Kommunikation und Entspannungstechniken
- seit 1998 Entwicklung und Leitung der **Zusatzausbildung „Kulturpädagogik für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen“** am Institut für Jugendarbeit Gauting
- 1989 – 2006 **Dozentin in der Fort- und Weiterbildung** von Fachkräften der Kinder-, Jugend- und Kulturarbeit, Institut für Jugendarbeit Gauting,
- 1985 – 1989 **Referentin für Kulturelle Bildung** in der Jugendverbandsarbeit

## **Referenzen**

- Institut für Jugendarbeit Gauting
- Impuls e.V. Augsburg
- Institut für Bildung und Entwicklung, Caritasverband München und Freising e.V.
- Katholische Landvolkshochschule Petersberg
- Erzdiözese München und Freising
- KJF-Akademie Augsburg
- Dr. Krähe und Partner, REW und Volkswagen AG Wolfsburg
- AWO Bildungsstätte Pforzen
- Diakonische Werk Bayern e.V.

Schongau, 05.04.2018